**两癌筛查项目宣传资料印刷需求**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **品名** | **数量** | **具体参数** | **印刷内容** |
| 1 | 三折页 | 3000 | 见附件2 | 见附件1 |
| 2 | 抽纸盒 | 1000 | 六安市卫生健康民生工程项目——城乡适龄妇女“两癌”免费筛查；“两癌”不可怕，关键要早查；六安市“两癌”筛查项目办公室 |
| 3 | 纸杯 | 10000 | 六安市卫生健康民生工程项目——城乡适龄妇女“两癌”免费筛查；“两癌”不可怕，关键要早查；六安市“两癌”筛查项目办公室 |
| 4 | 帆布袋 | 300 | 六安市卫生健康民生工程项目——城乡适龄妇女“两癌”免费筛查；“两癌”不可怕，关键要早查；六安市“两癌”筛查项目办公室 |
| 5 | 围裙 | 300 | 六安市卫生健康民生工程项目——城乡适龄妇女“两癌”免费筛查；“两癌”不可怕，关键要早查；六安市“两癌”筛查项目办公室 |
| 6 | 异形玻璃杯 | 300 | 六安市“两癌”筛查项目办公室 |
| 7 | 折叠遮阳伞 | 300 | 六安市“两癌”筛查项目办公室 |

备注：具体参数见附件2。

**附件1：**

**民生工程项目**

**城乡适龄妇女“两癌”免费筛查**

根据报道，近年来，乳腺癌和宫颈癌的发病率呈现上升且年轻化态势，已成为威胁女性健康的最大“杀手”。为贯彻妇女发展纲要，提高妇女“两癌”早诊早治率，自2021年起，城乡适龄妇女“两癌”免费筛查纳入省政府33项民生工程之一，对全省35—64岁城镇低保以及农村适龄妇女开展宫颈癌和乳腺癌免费筛查。预防胜于治疗，为了您的健康和家庭幸福，请广大适龄妇女积极参加“两癌”免费筛查。

**服务人群：**

农村适龄妇女“两癌”免费筛查：全县35-64岁农村妇女，低保户适龄妇女优先筛查。牵头部门：市及各县区卫健委。

城镇低保适龄妇女“两癌”免费筛查：全县城镇35-64岁低保户妇女。牵头部门：市及各县区妇联。

**宫颈癌防治健康教育核心知识**

一、什么是宫颈癌？

宫颈癌是发生于宫颈部上皮组织的恶性肿瘤，高危型人乳头瘤病毒（HPV）持续感染是导致宫颈癌的主要原因。

二、宫颈癌有什么症状？

宫颈癌早期常常没有明显症状，随着病情进展，逐渐出现阴道不规则出血、阴道排液等症状。

三、哪些危险因素与宫颈病变相关？

宫颈癌主要致病因素为高危型HPV持续感染，其他高危因素还包括：1、有宫颈癌等疾病相关家族史；2、性生活过早；3、过早生育（18 周岁以前）；4、正在接受免疫抑制剂治疗；5、多个性伴或性伴有多个性伴；6、HIV感染；7、患有其他性传播疾病；8、吸烟、吸毒者。

四、生活中怎样预防 HPV 感染？

树立自我保护意识。安全性行为，正确使用避孕套，避免性传播疾病发生。提倡健康生活方式。

五、接种 HPV 疫苗可以预防宫颈癌吗？

可以。9-45周岁女性均可接种HPV疫苗，在此年龄段越早接种保护效果越好，其中9-15周岁女性是重点人群。

六、定期宫颈癌筛查有必要吗？

有必要。35-64周岁妇女应定期接受宫颈癌筛查，并在发现癌前病变时及时治疗，可以阻断病情向宫颈癌发展。

七、女性间隔多长时间做一次宫颈癌筛查？

适龄妇女每3-5年进行一次宫颈癌筛查。

八、接种HPV疫苗后，是否还需要接受宫颈癌筛查？

需要。无论是否接种HPV疫苗，均需定期接受宫颈癌筛查。

九、国家宫颈癌筛查项目包括哪些内容？

包括妇科检查、宫颈癌初筛（宫颈细胞学检查或高危型 HPV检测），初筛结果异常还需要接受阴道镜检查，并根据检查结果确定是否需要进行组织病理学检查。

十、细胞学检查或 HPV 检测结果异常需要治疗吗？

细胞学检查或HPV检测结果异常都不能作为疾病的最后诊断，应由专业人员结合检查结果和个体情况进行综合评估，再确定进一步检查或治疗方案。

**乳腺癌防治健康教育核心知识**

一、什么是乳腺癌？

乳腺癌是发生在乳腺上皮组织的恶性肿瘤，近年来发病人数一直位列我国女性新发恶性肿瘤之首。目前乳腺癌病因尚不完全明确，但通过控制高危因素可降低乳腺癌发病风险。

二、乳腺癌有哪些典型症状和体征？

乳腺癌典型症状及体征表现为：乳房区域无痛性肿块、乳头溢液、皮肤改变、乳头乳晕改变、腋窝淋巴结肿大等。

三、乳腺癌高风险人群有哪些？

1.有乳腺癌或卵巢癌家族史；2.月经初潮过早（＜12周岁）或绝经较晚（＞55周岁）；3.未育、晚育及未哺乳：4.长期服用外源性雌激素；5.活检证实患有乳腺不典型增生；6.绝经后肥胖；7.长期过量饮酒等。

四、如何降低乳腺癌发病风险？

提倡适龄生育和母乳喂养。提倡健康生活方式。积极治疗不典型增生等乳腺高危病变。

五、定期乳腺癌筛查有必要吗？

有必要。早期乳腺癌无明显症状或体征，只有定期乳腺癌筛查，才能尽早发现，通过及时诊断和规范治疗，可显著提高乳腺癌治愈率，提高生存质量。

六、女性间隔多长时间做一次乳腺癌筛查？

35-64岁妇女应至少每2-3年进行乳腺癌筛查。高风险人群可适当增加筛查频率。

七、国家乳腺癌筛查项目包括哪些内容？

包括乳腺体检、乳腺彩色超声检查，如果初筛结果异常后续可能还需要接受乳腺X线检查、乳腺活检及组织病理检查等。

八、发现乳腺癌后怎么办？

确诊乳腺癌后，应尽快到正规医疗机构进行规范化治疗。

九、乳腺癌的预后怎么样？

早期乳腺癌患者的5年生存率可达90%以上，到晚期下降至30%左右。通过早发现、早治疗，乳腺癌完全有可能治愈，治疗费用更低，且患者的生存率和生命质量可得到明显提高。

十、乳腺增生一定会发展成乳腺癌吗？

不一定。乳腺增生是一种良性疾病，恶变的可能性很小，不需要过度恐慌，但不典型增生等乳腺高危病变会有恶变为乳腺癌的可能。

**附件2：**

**两癌筛查项目宣传资料印刷参数**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **名称** | **单位** | **参数工艺** |
| 1 | 三折页 | 张 | 规格：38\*21cm折后 9.5\*21cm材质：220克铜板工艺：彩色印刷哑膜 |
| 2 | 抽纸盒 | 盒 | 规格：22\*12\*6 100抽材质：外壳300克白卡 内纸 清风纸工艺：彩色印刷 |
| 3 | 纸杯 | 个 | 规格：7.5\*5\*9.5cm材质：280克食品级淋膜纸杯专用纸工艺：彩色印刷 |
| 4 | 帆布袋 | 个 | 规格：35\*40\*8材质：12安工艺：单色丝印、单色印刷 |
| 5 | 围裙 | 条 | 规格：60\*70cm材质：双层段桃防水布工艺：单色丝印 |
| 6 | 异形玻璃杯 | 只 | 规格：300毫升材质：水晶玻璃+食品级304不锈钢工艺：单色内印 |
| 7 | 折叠遮阳伞 | 把 | 规格：10骨 直径60cm材质：黑胶防紫外线工艺：单色丝印 |